

# Beikostplan

	bis zum 5. Monat	Beikost-Phase 1 (frühestens ab 5. Monat)	Beikost-Phase 2 (frühestens ab 6. Monat)	Beikost-Phase 3 (frühestens ab 7. Monat)	etwa ab dem 10. Monat
morgens					
vormittags					 oder  oder 
mittags		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. </li> <li>2.  + </li> <li>3.  +  +  oder </li> </ol>	 +  oder 	 +  oder 	 +  oder 
nachmittags				 	 
abends			 	 	 
nachts					

Beachte: Abweichungen sind möglich und ganz natürlich!