




























Saisonkalender



eat.de

Obst

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Apfel 												
Apfelbeere 												
Aprikose 												
Birne 												
Brombeere 												
Erdbeere 												
Hagebutte 												
Heidelbeere 												
Himbeere 												
Holunderbeere 												
Holunderblüte 												
Johannisbeere, rot 												
Johannisbeere, schwarz 												
Kirsche 												
Mirabelle 												
Pfirsich 												
Pflaume 												
Physalis 												
Preiselbeere 												
Quitte 												
Sanddorn 												
Schlehe 												
Stachelbeere 												
Weintraube 												
Zwetschge 												



























 Freilandware  Lagerware

Saisonkalender



eat.de

Gemüse











	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Artischocke 							■	■	■			
Aubergine 							■	■	■	■		
Bärlauch 			■	■	■							
Bataviasalat 					■	■	■	■	■			
Blumenkohl 				■	■	■	■	■	■	■	■	
Brokkoli 						■	■	■	■			
Brunnenkresse 	■	■	■							■	■	■
Champignon 	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chicorée 	■	■	■								■	■
Chili 							■	■				
Chinakohl 	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Eichblattsalat 					■	■	■	■	■	■		
Eisbergsalat 					■	■	■	■	■	■		
Endiviensalat 					■	■	■	■	■	■	■	
Erbsen 						■	■	■	■			
Feldsalat 	■	■	■	■					■	■	■	■
Fenchel 						■	■	■	■	■	■	
Frühlingszwiebel 					■	■	■	■	■	■		
Grünkohl 	■	■									■	■
Grüne Bohne 						■	■	■	■	■		
Gurke 						■	■	■	■	■		
Karotte 	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffel 	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Knollensellerie 	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi 					■	■	■	■	■	■		
Kopfsalat 				■	■	■	■	■	■	■		



Freilandware



Lagerware

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Steinpilz 									■	■	■	
Tomate 							■	■	■			
Topinambur 	■	■	■							■	■	■
Weißkohl 	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Winterportulak 	■	■										■
Winterrettich 										■	■	■
Wirsing 	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Zucchini 						■	■	■	■	■		
Zuckerschote 						■	■	■				
Zwiebel 	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ Freilandware
 ■ Lagerware