

Januar

Gemüse



Brunnenkresse



Champignon



Chicorée



Chinakohl



Feldsalat



Grünkohl



Karotte



Kartoffel



Knollensellerie



Kürbis



Lauch



Meerrettich



Pastinake



Petersilienwurzel



Rettich



Rosenkohl



Rote Bete



Rotkohl



Schwarz-
wuzel



Spitzkohl



Steckrübe



Topinambur



Weißkohl



Winter-
portulak



Wirsing



Zwiebel

Obst



Apfel



Birne