

Oktober

Gemüse



Artischocke ^{■ ■ ■}



Aubergine



Blumenkohl



Brokkoli



Champignon



Chicoree



Chinakohl



Eichblattsalat



Eisbergsalat



Endivien-
salat



Feldsalat



Fenchel



Frühlings-
zwiebel



Grüne
Bohnen



Gurke



Karotte



Kartoffel



Knollen-
sellerie



Kohlrabi



Kopfsalat



Kürbis



Lauch



Lollo Rosso



Mais



Mangold



Meerrettich



Paprika



Pastinake



Petersilien-
wurzel



Radicchio



Radieschen



Rettich



Rosenkohl



Rote Beete



Rotkohl



Rucola



Schwarz-
wurzel



Spinat



Spitzkohl



Stauden-
sellerie



Tomate



Topinambur



Weißkohl



Wirsing



Zucchini



Zwiebel

Obst & Nüsse



Apfel



Birne



Brombeere



Feige



Hagebutte



Haselnuss



Mandarinen



Marone



Pflaume



Quitte



Walnuss



Weintraube



Zwetschge