

Gemüsesorten für Babybrei nach Monaten

ab dem 5. Monat

Pastinake
Karotte
Kürbis
Süßkartoffel
Zucchini
Kartoffel*



ab dem 8. Monat

Erbsen
Brokkoli
Fenchel
Mais
Kohlrabi
Blumenkohl



ab dem 9. Monat

Spinat
Rote Beete
Aubergine



ab dem 10. Monat

Linsen
Kichererbsen
Zwiebeln
Steckrüben
Bohnen
Rosenkohl



ab dem 11. Monat

Tomaten
Paprika

