

Top 22 basische Lebensmittel

Lebensmittel	Pral-Wert
Getrocknete Aprikosen	-4,8
Bananen	-5,5
Basilikum	-7,3
Blumenkohl	-4,0
Getrocknete Feigen	-18,10
Feldsalat	-5
Fenchel	-7,9
Gemüsesäfte	-3,8
Grünkohl	-7,8
Karotte	-4,9
Kartoffeln	-4,0
Kiwi	-4,1
Kohlrabi	-5,5
Nüsse (Haselnuss)	-2,8
Petersilie	-12
Pilze	-1,4
Rosine	-21
Rucola	-7,5
Schwarze Johannisbeere	-6,5
Sellerie	-5,2
Spinat	-14
Zucchini	-4,6